

Seelentagebuch

26

Der Tag ist schön, die Sonne scheint, der Himmel ist klar und das Glück erstrahlt in hellem Glanze. Meine Seele und das Herz lachen und schlagen vor lauter Glück Purzelbäume. Dieses Gefühl gibt mir Kraft, Wärme und Lebensfreude. Ich empfinde meine Seele wie einen Vulkan, weil sie sehr viel Energie hat.

Ich habe das Gefühl, das ich mich von der ruhigen, Knospe in eine wunderschöne Rose mit all ihren prächtigen Farben verwandelt habe. Nur verwelkt diese Rose nicht, weil ich sehr stark bin und ich mich nicht so schnell umhauen lasse. Diese Rose, steht in einem Feld und wird von der Sonne mit Wärme bestrahlt dieses Licht gibt mir Geborgenheit und Stärke für den Alltag, damit ich mich entfalten kann. Meiner Seele würde ich die Farbe rosa geben, denn diese Farbe ist ein Zeichen dafür, das ich mich pudelwohl fühle. In dieser Situation kommt mir vor, als ob ich auf einer rosa Wolke liegen würde, die mich beschützt und ruhen lässt wenn ich müde bin. Früher glaubte ich, dass ich es nie schaffen werde aus meiner Schwäche auszutreten und sah das Leben oft negativ. Doch eines Tages passierte es auf wundersame Weise, dass ich Kraft genug bekam, um aus der Schwäche auszutreten und mich als ganzer Mensch zu fühlen. Und jetzt schreie ich voller Freude: „Ich lebe“. Mein Glück ist perfekt. Ich fühle mich frei wie ein Vogel, der durch die Lüfte kreist und das Leben in vollen Zügen genießt. Es gibt nichts schöneres, als ein Leben zu leben mit all seinen Höhen und Tiefen.