

Freundschaften .

Freunde zu haben ist keine
Selbstverständlichkeit mehr .

entweder sie nutzen einen aus sie bestählen sie
oder sie spannen einem den Partner aus .

deswegen sehen viele Menschen das Frustessen
als besten und einzigen Freund.

sie stopfen sich Zuckerl Schoko und Chips hinter
die Wampe , und fühlen sich danach
glücklicher .

bis sie sich auf die Waage stellen .

wenn sie auf der Waage stehen dann sind sie
Uhr wütend .

aber sie schieben die Wut und die
Gewichtszunahme nicht auf die ganzen Chips
und Süßigkeiten .

sondern auf die äußeren Probleme wie Streit

oder auch manche Trennung

und dann fressen sie sich wieder voll .

das ist ein innerer Kreislauf der sich immer wiederholt .

Streit , fressen , Gewichtszunahme und Wut .

das ist ein immerwieder kehrender Kreislauf .

mit Süßigkeiten und Chips kannst du nicht

reden , du kannst ihnen nicht dein Herz

ausschütten es kommt nichts zurück nichts

gutes aber auch nichts schlechtes so wie

alljedlichen Streit .

also mir würde da was fehlen .

jemand mit dem ich lachen und weinen kann .

da ist es mir lieber einen tollen Freundeskreis zu

haben trotz manchen Streits als ich fresse mich

mit Süßigkeiten und Chips voll und werde dann

im Endeffekt immer dicker und wütender .

wenn man echt tolle Freunde hat kann man sich echt glücklich schätzen .

die anderen zischen sich zicktausende Schnäpse rein .

da sagen manche Menschen , ich muss mich beruhigen , ich brauche einen Schnaps oder mehrere .

manche zischen sich ein Bier oder mehrere Biere hinter die Kante .

manchen tut der Alkohol nicht gut .

sie werden aggressiver .

manche flirten im Saufzustand .

manche gröllen die schrecklichsten Lieder die überhaupt keinen Sinn haben .

Hauptsache saufen und feiern .

und danach kann man sich nicht mehr in den Spiegel schauen .

den Alkohol gibst du auch nicht die Schuld für
deine Launen .

es sind immer die äußeren Faktoren .

also für mich wär das nichts .

Chips , Süßigkeiten und Alkohol können einen ja
auch nicht lenken .

ich habe lieber die Freunde mit denen ich
lachen und weinen .

die mich auch trösten wenn,s hart auf hart
kommt .