

Leben mit Trisomie 21

Ich werde euch in meine Welt mitnehmen und hoffe, dass sie euch gefällt.

Wie kann ich bitte ohne mich für euch da sein?

Wie wollt ihr, dass ich euch begleite durch eure Lebensbahn, wenn ich nicht da bin?

Das bin ich

Für mich ist es ein Wahnsinnsglück Trisomie 21 zu haben, denn ich bin die Einzige in der Familie, die sowas hat.

Mein Name ist Agnes Zenz und ich wohne in Pöllau bei Hartberg in der Steiermark.

Auch Schwestern zu haben ist für mich ein großes, wertvolles Geschenk. Schwestern sind die schönsten Wesen, die es gibt. Sie haben schöne Augen zum Leuchten. Wenn ich an meine Schwestern denke, bin ich wie geborgen und geschützt und gut drauf. Die Freude in uns ist das Schönste und Größte im Leben.

Ich bin froh, dass ich auf der schönen Welt bin und dass es mich gibt. Ich genieße mein Leben in vollen Zügen.

In meiner Freizeit bin ich viel mit meinen Eltern unterwegs und wir tun viel musizieren und singen und jodeln.

Ich schreibe und lese sehr gern und würde gerne wieder mehr Theater spielen.

Leben mit Trisomie 21

Meine Meinung als junge Down Syndrom Frau ist, dass es was Schönes ist, Trisomie 21 zu haben.

Weil wir Trisomie 21 haben, geht es uns nicht schlecht. Die Behörden brauchen auch ein Wort, wie sie uns benennen. Deshalb nehmen sie das Wort „Behinderte“. In den Daten steht das auch. Die Diagnose, die wir von klein auf haben, nennt sich Trisomie 21, auch genannt „Down Syndrom“.

Außerdem brauchen wir uns vor den Behörden nicht schlecht zu fühlen. Sie wollen nur das Beste für uns besondere Menschen tun. Da bin ich sicher.

Wir wollen uns nur wohl fühlen und Sicherheit und Unterstützung im Leben haben.

Wir Menschen mit Down Syndrom haben auch ein Recht einen Partner oder eine Partnerin zu haben und in einer Wohngemeinschaft zu leben. Arbeitsrechte haben wir auch.

Wir alle sind unterschiedlich und vielseitig und essen gerne.

Es gibt Leute, die sagen dass du behindert bist, was nicht ok ist.

Leben mit Freunden

Was mir so auffällt bei meinen Freunden ist, dass sie gerne unter sich sind und füreinander da sind. Man kann über alles reden, was einem am Herzen liegt oder Sorgen macht. Zum Beispiel wenn man Liebeskummer hat oder traurig ist oder wenn man Mut braucht.

Freunde helfen dir bei Problemen eine gute Lösung zu finden. Sie sind auch da zum Feiern und Spaß haben. Unsere Herzen singen und springen, lachen und schwingen. Die Freude können wir spüren, in uns und überall. Unser Leben kann nur schön sein. So schön, dass wir ins grüne Gras fallen und in die Luft schauen.

Vom Kindergarten weg, bis zur richtigen Arbeit lernt man Freunde kennen. Ich find's super und ich versteh mich mit ihnen gut und sie verstehen mich.

Besonderheiten

Unsere Gesichter strahlen bis zur Sonne. Die Seele und unser Herz ist das Wichtigste in unserem Leben. Wir tragen in uns die eigene Liebe, das Glück das uns froh macht und auch die Geborgenheit.

Für mich bin ich besonders anders; wie das Licht über den Wolken. Das ist für mich normal. So wie ich bin, so bleibe ich auch für die Familie.

Unser leichtes Leben

Jeder von uns hat seine eigenen Probleme im Leben, sowie Schwierigkeiten. Aber wie werden wir damit fertig, damit wir frei und locker denken können? Wie geht das? Denn wir wollen fröhlich sein und dabei lachen.

Ein Weitergehen

Wie's mit uns weiter geht? Aber wie, wie geht's weiter?
Wenn wir einen Plan hätten, wär's leichter.

In uns selber wissen wir was vor sich geht, aber wie's weiter geht, steht in den Sternen.

Hoffen auf eine gute Zukunft

Irgendwann werden wir wie unsere Eltern sein, reifer und älter und trotzdem werden wir unsere Kindheit und Jugend nie vergessen.

Irgendwann werden meine Eltern alt sein und mir nicht mehr so helfen können. Es ist schon zum Nachdenken. An die Eltern denken wie schön es mit ihnen war und was wir erlebt haben und dass wir so viel von ihnen gelernt haben, gibt ein schönes, aber auch ein trauriges Gefühl. Man möchte weinen, aber vielleicht wird's mit einem Lächeln besser. Wir bedanken uns, dass es schön war mit ihnen.

In einem dankbaren Herzen herrscht ewiger Sommer.

Agnes Zenz

Obersaifen 169

8225 Pöllau/Hartberg