

Abhandlung über meine Gesundheit

von Anton Lazarus

Mir ist schlecht in meinem Kopf und ich bin auch so müde. Und mein ganzer Körper ist ein bisschen geschwächt.

Ich habe auch ein bisschen Sodbrennen und Stechen im Magen. Wenn ich meinen Gürtel so eng mache oder sehr viel gegessen habe, dann kann es sein, dass mein Magen im Bauch sehr weh tut und ich muss schnell aufs Klo gehen, sonst habe ich Durchfall. Ich habe einen schlechten Magen, weil ich so schnell esse. Ich habe auch ein Blubbern im Magen, dann muss ich meinen Gürtel aufmachen und den Dickdarm verdauen lassen, weil es auch sticht, wenn der Gürtel eng ist. Die Luft aus den aufgeblähten Gedärmen muss ich so herauslassen.

Wenn mir schlecht im Kopf ist, stechen meine Gehirnzellen. Das passiert oft: Wenn ich verkühlt bin oder müde. Dann muss ich mich hinlegen.

Wenn ich mich hinunterbeuge um etwas aufzuheben, tut mein rechter Rücken auf der Unterseite weh. Als hätte ich einen Hexenschuss. Weil ich zu dick bin. Und meine Beine sind schlapprig und müde, wenn ich spazieren gehe oder einkaufen. Und meine Füße sind sehr müde, weil ich nicht richtig gehen kann und immer schleife mit meinen Füßen.

Beim Videos Schauen am Computer werde ich sehr müde und ich muss schlafen.

Wenn ich ein Eis esse, tut mir das Auge weh, weil das Eis sehr kalt ist.

In meinem Körper sticht es immer, als würde eine Körperzelle absterben.

Wenn ich nachdenke, bin ich auch sehr müde. Dann wird mein Gehirn überlastet. Und beim Reden werde ich auch sehr sehr müde.

Ich fühle mich erst wieder fit, wenn ich gesund bin.