

Texte Gedichte

von Josef Reinhard Seisenbacher
Werkstätte Baden 2 der Lebenshilfe NÖ gGmbH

Bewegen!

Kopf bewegen.
Wirbelsäule bewegen.
Hals bewegen.
Rücken bewegen.
Deinen kleinen Freund bewegen.
Den Popo bewegen.
Die Augen ein bisschen bewegen.
Deine Lippen mit viel Wasser bewegen.
Den Mund bei der Sprache öffnen.
Hände und Finger bewegen.
Einfach alles bewegen.
Einfach daneben bewegen.
Einfach darüber bewegen.
Einfach darunter bewegen.
Einfach alles bewegen.
Manchmal mal gar nicht bewegen.
Wenn ich m ich gar nicht bewegen kann,
dann bin ich eigentlich schon mausetot.