

Innerer Zwiespalt

innerer zwiespalt ist nicht schön
er kann manche entwicklungen hemmen
einem immer lästig dazwischenreden
und dazwischen
funken

in mir sagt er
sei nicht immer so gutmütig
denk auch einmal an dich selbst
versuch nicht immer es
anderen leuten recht zu machen

die andere stimme sagt
mach es allen recht sonst bist du bei
deiner behinderung bei allen menschen
unten durch

meistens gehorche ich der ersten
stimme und die zweite stimme
lacht mich manchmal aus