

ich denke

ich denke mir
so wie ich bin so und nicht
anders soll ich sein und so hätte ich mich
auch selbst gemacht

ich habe augen nase mund und ein
schönes gesicht
habe eine brille zum sehen und hände
zum streicheln und beine zum gehen
habe ohren zum hören einen hals zum
recken und hüften zum kreisen

mein körper ist ganz aufrecht

habe zähne zum beißen
eine zunge zum schlecken und schmecken
und rote lippen zum küssen
ein herz um zu lieben
eine lunge zum atmen
einen kopf zum denken und zum entscheiden

das alles brauche ich

nur EINS hätte ich anders gemacht
ich hätte mir ganz bestimmt nicht
das down syndrom verpasst -
ich will nicht behindert sein

Autor: Julian Messner
Literarische Begleitung: Elfriede Kehrer